

Tisková zpráva Krajského úřadu Karlovarského kraje

Karlovarský kraj hlásí zhoršení epidemiologické situace kvůli šířící se žloutence. Vyzývá lidi k větší obezřetnosti a důkladnější hygieně

Karlovy Vary (31. 10. 2025) V Karlovarském kraji se v posledních týdnech výrazně zvýšil počet případů virové hepatitidy typu A, známé jako žloutenka. Od začátku roku hygienici evidují již 121 případů onemocnění. Nejhůře je na tom Sokolovsko. Odborníci upozorňují, že k přenosu nákazy dochází hlavně v důsledku špatných hygienických podmínek a nedodržování cílených protiepidemických opatření.

„Společně s hygieniky situaci bedlivě monitorujeme. S hlavní hygieničkou České republiky jsem zároveň řešil i distribuci vakcín pro Karlovarský kraj. Apeluji proto na všechny, aby situaci nepodceňovali a dbali zvýšené opatrnosti. Zásadní je, aby každý z nás dodržoval základní hygienická pravidla – důkladně si myl ruce po toaletě, před jídlem i po návratu z venku, pečlivě omýval ovoce a zeleninu před konzumací a používal dezinfekci s dostatečným obsahem účinných látek. I takto jednoduchá opatření mohou šíření nákazy významně zabránit,“ uvedl náměstek hejtmanky Karlovarského kraje pro oblast zdravotnictví Petr Kubis.

Hepatitida typu A je onemocnění jater, které často začíná jako chřipka nebo žaludeční potíže. Typické jsou únava, zvýšená teplota, bolesti hlavy a svalů, nechutenství či nevolnost. U dospělých se později může objevit ztmavnutí moči, zesvětlení stolice a žluté zabarvení kůže či očí. Léčba spočívá především v režimových opatřeních, přičemž hospitalizace na infekčním oddělení a délka pobytu pak závisí na zdravotním stavu nemocného. Samotná nemoc trvá zpravidla dva až čtyři týdny.

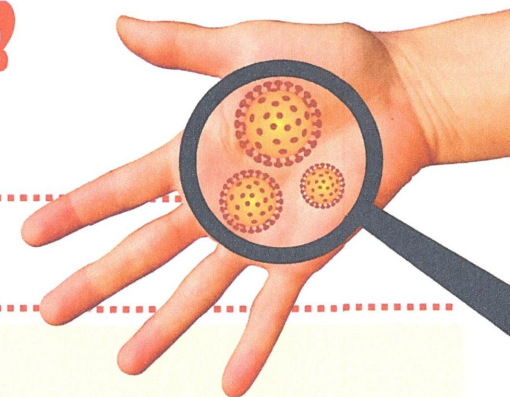
Lidé, kteří mají o očkování zájem, by se měli obrátit na svého praktického lékaře, jenž má nejaktuálnější informace o dostupnosti vakcín. Do té doby je nutné dodržovat základní hygienická opatření.

Kontakt:

Mgr. Veronika Svobodová, vedoucí oddělení protokolu a vnějších vztahů, odbor kancelář hejtmanky, kultury, lázeňství a cestovního ruchu, **Krajský úřad Karlovarského kraje**, tel.: +420 354 222 237, mobil: +420 702 160 352, e-mail: veronika.svobodova@kr-karlovarsky.cz

Jak se chránit proti hepatitidě A?

MYTÍM RUKOU A OČKOVÁNÍM



Virová hepatitida typu A = infekční zánět jater vyvolaný virem hepatitidy A
= lidově žloutenka, nemoc špinavých rukou

Kdo je zdrojem nákazy?

Nemocný člověk vylučující viry stolici.



O své nemoci nemusí vědět, protože je v inkubační době, která trvá 15–50 dní.

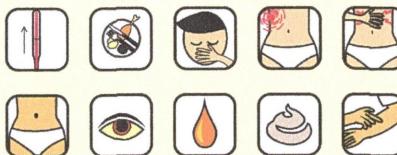
Na neumytých rukou virus zůstává.



PŘÍZNAKY

zpočátku podobné chřipce: teplota, nechutenství, nevolnost, pobolívání pod pravým žeberním obloukem, bolesti břicha

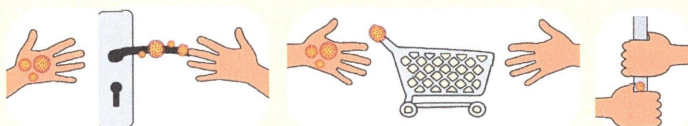
později: zežloutnutí kůže a bělma očí, ztmavnutí moči, vylučování světlé stolice, svědění kůže



Jak se hepatitida A přenáší?

Ze stolice do úst.

Viry se z rukou nemocného přenesou na předměty, kterých se dotýká.



Infikovaný člověk nemusí mít žádné příznaky, přesto virus hepatitidy A vylučuje stolici. V důsledku nízké hygieny rukou se virus šíří také mezi injekčními uživateli drog nebo při análně orálním sexu.

Pokud se těchto předmětů dotýká zdravý člověk, může si virus přenést do úst a onemocnět.



Záludnost tohoto onemocnění spočívá v jeho snadném přenosu.

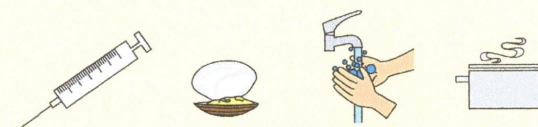
Proto je důležité si mýt ruce co nejčastěji.



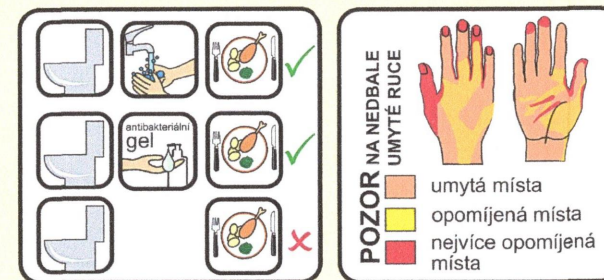
OCHRANA

V místech zvýšeného výskytu hepatitidy A je neúčinnější ochranou očkování a zvýšená hygiena:

- často si **myjte ruce**. Pokud to není možné, použijte alespoň antibakteriální gel nebo ubrousky.
- **syrové mořské plody** konzumujte pouze, pokud jste očkovaní proti hepatitidě A.
- ovoce **řádně omyjte** pitnou vodou.
- konzumujte **řádně tepelně upravená jídla**, která prošla varem minimálně **1 minutu**.



Chladem ani mrazem se virus nezničí, naopak se prodlužuje jeho život!!!



OČKOVÁNÍ

Informace o očkování poskytne praktický lékař pro děti a dospělé. Lze očkovat kdykoliv dle aktuálního zdravotního stavu. Očkování proti virové hepatitidě A není součástí pravidelného očkování. O cenách jednotlivých vakcín je třeba se informovat u praktického lékaře nebo ve specializovaném centru. Většina zdravotních pojišťoven na očkování přispívá.